

*Bo widzisz, Harry, to nasze wybory ukazują, kim naprawdę jesteśmy,  
o wiele bardziej niż nasze zdolności.*

J. K. Rowling Harry Potter i komnata tajemnic

***Droga uczennico,***

***Drogi uczniu,***

Stoisz przed trudną decyzją wyboru kariery edukacyjno – zawodowej. Może przed swoją pierwszą, ważną decyzją w życiu.

Zastanówmy się wspólnie co zrobić, aby wybór szkoły i zawodu był dla Ciebie łatwiejszy? Co zrobić, aby wybór był spójny z Twoimi zdolnościami i marzeniami?

Zmiana myślenia o czekającej cię decyzji to pierwszy ważny krok. Nie traktuj jej jako czegoś co utrudnia Twoje życie, ale jako wyzwanie, które dokona pozytywnych zmian w Twoim życiu i wpłynie korzystnie na Twoją przyszłość.

**Zastanów się jaką okazję daje ci wybór szkoły ponadpodstawowej?**

- Rozwijania swoich pasji, umiejętności, zdolności.
- Poznanie systemu edukacji w Polsce i nie tylko.
- Poznanie nowych osób i miejsc.
- Poznanie różnych zawodów.

Czas poświęcony na poznanie siebie, swoich zdolności nigdy nie jest czasem straconym.

**Zastanów się po co planujesz karierę?**

Pamiętaj nie chodzi o sztywny plan, którego masz się trzymać do końca życia. Planując dzisiaj swoją przyszłość kieruj się tym co w obecnej chwili wydaje Ci się ważne. Pamiętaj, że współczesną karierę cechuje zmienność, elastyczność, nieprzewidywalność i wielokierunkowość. W dzisiejszych czasach trudno jest zaplanować karierę raz na zawsze, tempo zmian na rynku pracy jest ogromne. Pamiętaj, że można się do tych zmian stopniowo przygotować.

**Zastanów się co możesz zyskać planując swoją przyszłość?**

- Nie bój się brać odpowiedzialności za swoją przyszłość.
- Postarasz się wybrać odpowiednią dla siebie szkołę.
- Przygotujesz się, że wiele razy napotkasz w swoim życiu zmiany na rynku pracy.

Pamiętaj, że zaplanowanie swojej kariery wymaga wysiłku i pracy nad sobą!

Ale to się opłaca i zaowocuje w Twojej przyszłości!

Nie zostawiaj tego procesu na ostatnią chwilę. Skorzystaj z wiedzy jaką otrzymasz na zajęciach z doradztwa zawodowego, porozmawiaj z rodzicami, starszymi kolegami, pooglądaj filmiki i strony zamieszczone na szkolnej stronie w zakładce doradztwo zawodowe. Ważne terminy zaznacz w swoim kalendarzu. Aby dobrze zaplanować swoją karierę potrzebujesz różnorodnych informacji.

Stwórz plan działania (wykorzystaj pomoce z zajęć).

1. Autopoznanie.
2. Poznanie swoich zasobów.
3. Wyznaczanie celów do osiągnięcia.
4. Poznanie ścieżek kształcenia i wymagań.
5. Poznanie gamy zawodów.
6. Poznanie trendów na rynku pracy.

Jeśli będziesz wykonywać różne testy osobowości, preferencji zawodowych dostępnych w internecie:

- Pamiętaj, aby uzyskany wynik traktować jako ogólną informację (porozmawiaj z dorosłą osobą o wyniku).
- Pamiętaj, że trzeba wykonać kilka testów i znaleźć obszary, które się pokrywają.
- Pamiętaj, że w tym wieku to nic strasznego brak wiedzy o sobie samym, o swoich zdolnościach. Zapamiętaj, że te informacje same do Ciebie nie dotrą, trzeba się postarać, wysilić i popracować, aby poznać siebie.
- Pamiętaj, że każdy z nas ma predyspozycje do wykonywania przynajmniej kilku różnych zawodów.
- Pamiętaj, żeby zbierać wszystkie informacje nt. planowania kariery do jednej teczki.

Mam nadzieję, że powyższe wskazówki pomogą Ci w podjęciu satysfakcjonującego wyboru. A nasze spotkania na zajęciach z doradztwa zawodowe przygotują Cię do zaplanowania swojej kariery edukacyjno - zawodowej.

Powodzenia

Beata Ja

Jeżak